Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 - 9:30 Uhr Nordic Walking freier Treff Lechkanalbrücke	9:00 - 10:00 Uhr Nordic Walking 60 plus freier Treff Lechkanalbrücke			9:00 - 10:00 Uhr Rückenfit mit Petra Sportheimhalle
			16:00 - 17:00 Bambini Turnen mit Sonja und Simone Sportheimhalle	10:00 - 11:00 Uhr Seniorengymnastik 70 plus mit Petra Sportheimhalle
	16:00 - 17:30 Uhr Sport für Kids mit Daniela, Claudia, Kathrin H. und Kathrin G. Schulturnhalle		16:00 - 17:15 Uhr Eltern Kind Turnen mit Johanna und Concetta Schulturnhalle	
19:00 - 20:00 Uhr Rückenfit für alle mit Petra Sportheimhalle	17:45 - 18:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik 60 plus mit Petra Schulturnhalle	17:15 - 18:15 Uhr Aroha meets Kaha mit Martina Sportheimhalle		
20:00 - 21:00 Uhr Rückenfit speziell für Männer mit Petra Sportheimhalle	19:00 - 20:00 Uhr Body Workout mit Sandra Schulturnhalle		19:15 - 20:45 Uhr **Kurs 01.07.22-31.12.22** Hatha Yoga mit Männe Sportheimhalle	

Fragen zu den einzelnen Kursen, bitte unter: turnen@tsvherbertshofen.de!!!

Stand November 2022