

Vorbereitungsplan TSV Herbertshofen

Saison 2018/2019

Robert Dittl - Tel: 0151/26464399

Markus Nowak - Tel: 0160/2865426



1. Abteilungsleiter Rainer Otto - Tel: 0171/6912044
2. Abteilungsleiter Roland Niggel - Tel: 0171/1415665
3. Abteilungsleiter Jürgen Lang - Tel: 0175/5290050

Datum	Tag	Uhrzeit	Training/Spiel	Begegnung
26. Jan	Samstag	13.00 Uhr	Soccer Gersthofen von 13.00 - 14.00	
05. Feb	Dienstag	19.30 Uhr	Training - Besprechung	
07. Feb	Donnerstag	19.30 Uhr	Training	
10. Feb	Sonntag	10.00 Uhr	Spiel in Rain (Kunstrasen)	TSV - Bayerdilling
10. Feb	Sonntag	12.30 Uhr	Mittagessen im Sportheim	
12. Feb	Dienstag	19.30 Uhr	Training	
14. Feb	Donnerstag	19.30 Uhr	Training	
15. Feb	Freitag	19.00 Uhr	Spinning in Bäumenheim	Treffpunkt 18.00 Sportpark
17. Feb	Sonntag	11.00 Uhr	Spiel in Gersthofen (Kunstrasen)	TSV - Gablingen
19. Feb	Dienstag	19.30 Uhr	Training	
21. Feb	Donnerstag	19.30 Uhr	Training	
23. Feb	Samstag	13.00 Uhr	Spiel in Gersthofen (Kunstrasen)	TSV - Gebenhofen
24. Feb	Sonntag	15.00 Uhr	Spiel in Gersthofen (Kunstrasen)	TSV - Wulfertshausen
26. Feb	Dienstag	19.30 Uhr	Training	
			Fasching Frei !!!	
06. Mrz	Mittwoch	19.30 Uhr	Training	
08. Mrz	Freitag	18.30 Uhr	Training	
10. Mrz	Sonntag	13.00 Uhr	Freundschaftsspiel II Mannschaft	TSV - Hammerschmiede
10. Mrz	Sonntag	15.00 Uhr	Freundschaftsspiel I Mannschaft	TSV - Hammerschmiede
12. Mrz	Dienstag	19.30 Uhr	Training	
14. Mrz	Donnerstag	19.30 Uhr	Training	
15. Mrz	Freitag	18.30 Uhr	Mannschaftsabend	
17. Mrz	Sonntag	13.00 Uhr	Freundschaftsspiel II Mannschaft	TSV - Stotzard
17. Mrz	Sonntag	15.00 Uhr	Freundschaftsspiel I Mannschaft	TSV - Stotzard
19. Mrz	Dienstag	19.30 Uhr	Training	
21. Mrz	Donnerstag	19.30 Uhr	Training	
24. Mrz	Sonntag		Punktspielstart "Bärenkeller/Ellgau"	

Bitte beachten!!!

Zu jedem Training in der Vorbereitung sind Lauf und Fußballschuhe mitzunehmen!

1 Woche vor Trainingsbeginn sind von "jedem Spieler" 2 Läufe zu absolvieren!

1 Lauf 30 Minuten / 2 Lauf 30 - 45 Minuten!

Wer nicht zum Training kommen kann bitte "persönlich" und nicht per "WhatsApp" beim Training abmelden!